

cyclisme

« Mieux gérer la trêve hivernale »

Christophe Kern

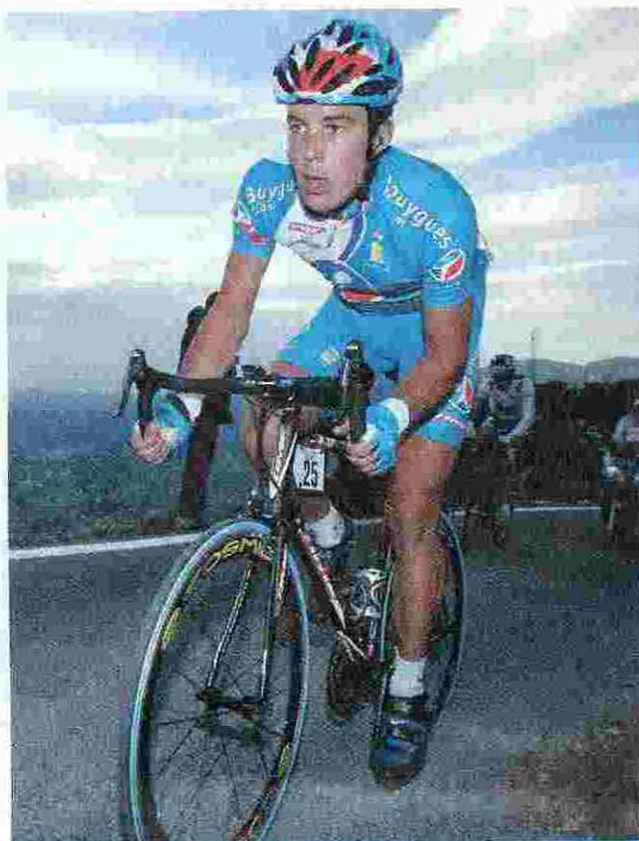
Coureur cycliste (24 ans),
équipe Bouygues Télécom.

Le grand public vous a découvert sur le Tour d'Espagne 2005. Quel bilan tirez-vous de cette saison ?

Globalement, il est bon, notamment sur la fin. J'ai réalisé une bonne Vuelta début septembre. J'étais encore parmi les vingt premiers à trois jours de la fin, mais je suis tombé malade et j'ai dû abandonner. C'est cette performance qui m'a valu une sélection aux derniers Championnats de monde à Madrid. Même si je n'y ai pas été éclatant [il a terminé 119^e], j'avais de bonnes sensations.

En Alsace, en revanche, on vous connaît bien puisque vous êtes né à Wissembourg...

Oui, j'ai commencé le cyclisme à l'âge de 10 ans au Vélo club Nord Alsace (VCNA) de Soultz-sous-Forêt. Mon frère Jonathan faisait déjà du vélo. Notre père était coureur, c'est lui qui nous entraînait. Jonathan et moi avons commencé par faire toutes les courses de la région. Je me souviens d'un critérium, en 1998, en Allemagne, auquel on participait tous les deux. J'étais en tête, j'avais course gagnée quand j'ai été renversé par un véhicule. Et c'est mon frère qui a remporté la course ! Par la



« Le Tour 2006 ? Ce serait un grand moment d'émotion. Mais je ne veux pas me mettre la pression. »

suite, j'ai progressé et décroché plusieurs titres de champion d'Alsace. C'est ce qui m'a permis d'être repéré. **Dans quel état d'esprit abordez-vous la saison 2006 ?** Je suis confiant, d'autant que je m'applique à mieux gérer la trêve hivernale. L'an der-

permettre d'être plus régulier sur l'année. J'évite aussi de trop voyager. Le mois dernier, je suis resté à Cronenbourg où j'ai pris un appartement. Cela m'a permis de profiter de la période de Noël, si vive en Alsace. Et puis je retrouve mes copains et ma famille. Je suis très attaché à mes racines.

En parlant d'amis, vous êtes très proche de Thomas Voeckler, l'autre Alsacien de l'équipe...

Oui, on se connaît depuis longtemps. Pendant les courses, on partage toujours la même chambre. Thomas avait suscité beaucoup d'engouement quand il avait porté le maillot jaune sur le Tour de France 2004. Mais il n'a pas pris la grosse tête. Parfois, on se retrouve même ici en Alsace lors de nos pauses.

Et c'est justement de Strasbourg que partira le Tour de France, le 1^{er} juillet 2006...

Si j'étais sélectionné, ce serait mon premier Tour. J'aurai 25 ans en janvier. Autant dire ce sera ma seule chance de participer à une Grande Boucle qui partirait de ma région natale ! Ce serait un grand moment d'émotion. Mais je ne veux pas me mettre la pression. L'important, c'est de bien commencer la saison pour ensuite espérer être dans l'équipe.

Recueilli par Marie Drouet

IE
Mazon
au
ans
e chez
sionnels,
r vosgien
e Crédit
signé
saison
am Meder
u.
le frère de
rick assure
version
deviendra
entraîneur
ur sportif.
LL
repris
sait
squ'à
près
ation du
e externe
gauche.
ch Le Pen
ré plus vite
u. S'il ne
prêt pour
de L1
samedi,
Racing
e footing
aurait
ationnel
prochain
elgrade,
e UEFA.
on Mendy
sé