

# « J'ai trouvé l'équilibre »

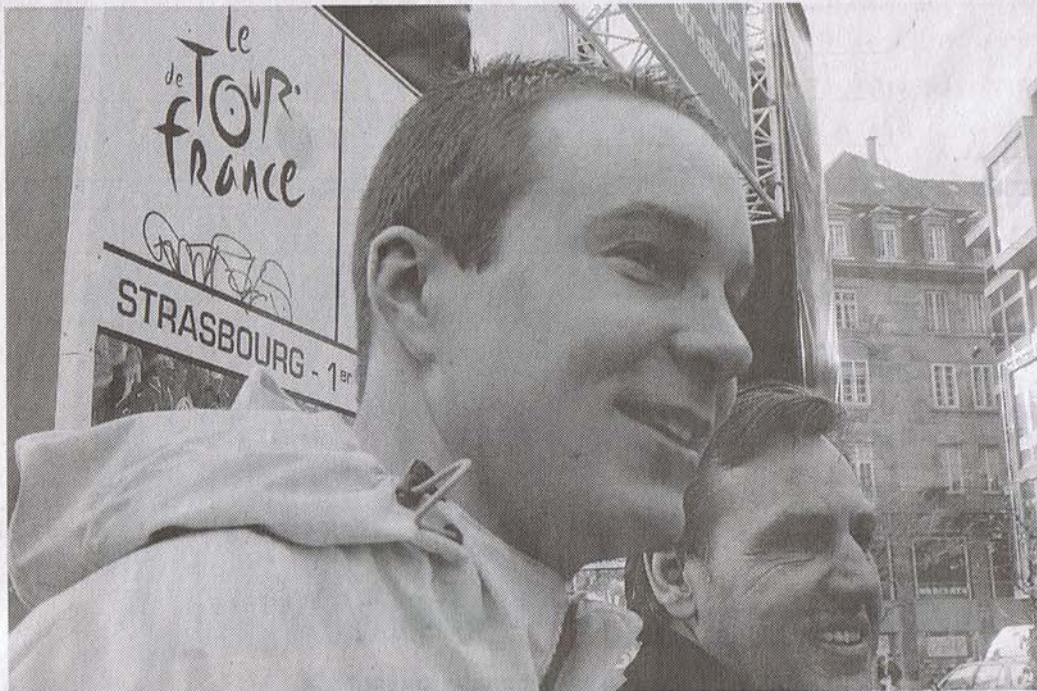
Christophe Kern, qui entame sa quatrième saison dans les rangs professionnels avec l'équipe Bouygues Telecom, regarde avec envie vers l'année 2006 qui s'ouvre. A 25 ans, il a le Tour en tête, mais aussi l'envie de poursuivre sur sa belle lancée.

■ Les vacances ont été studieuses et bien remplies. Christophe Kern s'est reposé à Strasbourg. Il a conçu ainsi avec Yannick Meyer, l'ancien coureur de l'ASPTT Mulhouse, un site internet personnel (\*), qui lui permettra de nouer un contact permanent avec ses proches et ses supporteurs.

Sportivement, son approche de la santé est différente. Il a effectué une coupure de trois semaines sans vélo fin octobre, puis il a entretenu sa condition physique par la natation, la course à pied, le VTT ou le roller. Il a participé à une journée de rencontre avec le personnel de Bouygues Telecom à Strasbourg, en compagnie de son manager Jean-René Bernaudeau (voir DNA du 3 décembre dernier). Il a effectué aussi un passage par Durrenbach, où son club de toujours, le VC Nord Alsace s'est investi pour le Téléthon.

## « Nous avons partagé du bon temps »

Le 5 décembre, il a mis le cap sur Talmont Saint-Hilaire (Vendée) pour le premier stage de la saison avec l'équipe, forte de 28 coureurs, au grand complet. Au menu: du cyclis-



Christophe Kern: « Je sens une attente forte autour de moi. » (Photo DNA – Cédric Joubert)

me, bien sûr, mais aussi d'autres activités physiques et des moments de détente pour mieux se connaître et s'apprécier.

« C'était bien de se voir tous ensemble, car cela ne nous arrive plus ensuite dans la saison, raconte Christophe Kern. Nous avons partagé du bon temps. C'est le moment de lancer vraiment la saison, c'est le moment aussi où tout le monde, tant les coureurs que les partenaires, est ambitieux. »

Ces douze jours de stage ont permis aussi de tracer les contours du programme de course. Christophe Kern se mettra en selle au grand prix international du Portugal (9-12 février), puis à la Classic Habiro (20 février), au Tour de Lugano (27 février) ou à la Clasica de Almeiria (27 février), avant une option sur la course à étapes italienne Tirreno-Adriatico (9 au 15 mars). Cette première mise en jam-

bes lui convient parfaitement, la forme et l'envie feront le reste. Le Tour de France, qui s'élancera de Strasbourg le 1<sup>er</sup> juillet, occupe évidemment son esprit.

## « J'ai l'expérience des courses, mais aussi des galères »

« Avant de parler d'une éventuelle participation au Tour,

j'espère d'abord confirmer ce que j'ai montré au Tour d'Espagne (il pouvait espérer un classement parmi les 20 premiers au général sans son abandon à trois jours de l'arrivée), explique-t-il. Je sens une attente forte autour de moi. Les résultats aidant, j'ai trouvé un bon équilibre et plus de stabilité. Avant j'avais tendance à écouter tout le monde, à tout remettre en cause, j'avais besoin d'être rassuré en permanence. J'entame ma 4<sup>e</sup> année dans le peloton, j'ai l'expérience des courses, mais aussi des galères. »

Durant la trêve hivernale, Christophe Kern a étudié sa position sur le vélo avec l'aide d'un biomécanicien, dans le but de corriger quelques détails pour gagner en puissance. Cette expérience sera complétée pour les épreuves contre-la-montre, lors du prochain stage avec l'équipe Bouygues Telecom au Castellet du 13 au 21 janvier.

Plus que jamais, le coureur de Rittershoffen veut mettre toutes les chances de son côté. 2006 pourrait être son année. **Christine Lapp**

Site internet: [www.christophe-kern.fr](http://www.christophe-kern.fr)